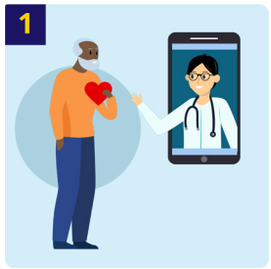
Ein Tag mit DoctorME, Ihrem persönlichen Therapiebegleiter



DoctorME begrüßt Sie und fragt, wie es Ihnen geht. Sie geben die abgefragten Daten ein, z. B. Blutdruckwerte.

Wenn die Therapie verbessert werden kann oder bei Anzeichen von Unregelmäßigkeiten, gibt DoctorME Ihnen eine Empfehlung, z. B. die an Sie angepasste Medikamentenempfehlung.

Wenn Sie sich unwohl fühlen oder Fragen haben, kann DoctorME schnelle Hilfe in Form von Beratung oder Beantwortung der Fragen anbieten.

DoctorME gibt fachkundige Anweisungen, wie in einer speziellen Situation gehandelt werden muss – ganz persönlich auf Sie abgestimmt – jederzeit und überall.

DoctorME kommt für Sie in Frage, wenn:

- Sie eine Patient*in mit chronischer Herzinsuffizienz sind.
- Sie jederzeit bestens versorgt sein wollen.
- Sie unabhängiger von Arztbesuchen sein möchten.
- Sie nach hohen wissenschaftlichen und medizinischen Standards bei der Behandlung Ihrer Herzinsuffizienz suchen.
- Sie Ihre Gesundheit selbst beeinflussen und Ihre Lebensqualität verbessern wollen.

DoctorME wird ab Juni 2021 in einer klinischen Studie getestet.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
doctor-me.eu

SANANET Specialist in eHealth · EXPLORIS · NUROGAMES · MOBILAB & CARE @THOMAS MORE · Maastricht UMC+ · UNIKLINIK RWTH AACHEN · UCD DUBLIN · QUEEN'S UNIVERSITY BELFAST · RIMS Research Innovation Management Services · University of Suffolk · Deutsche Stiftung für chronisch Kranke

Trotz Herzschwäche: bestens versorgt das Leben genießen!

DoctorME: Caring Together 24/7

Ihr persönlicher Therapiebegleiter rund um die Uhr, wo immer Sie sind!

Interreg North-West Europe
PASSION-HF
European Regional Development Fund

Der idealen Versorgung ein Stück näher: das PASSION-HF-Konzept

Sie leiden unter einer chronischen Herzinsuffizienz, der sogenannten Herzschwäche. Wenn Ihre Krankheit regelmäßig behandelt wird, lässt sie sich über einen längeren Zeitraum gut stabilisieren, vielleicht sogar verbessern. Wenn alles bestmöglich läuft, wird Ihre Therapie immer schnell an Ihren aktuellen Gesundheitszustand angepasst. Leider ist das in der Realität nicht so.

Mit verbesserten Überlebenschancen bei Herzinfarkt und anderen Herzerkrankungen sowie der Alterung der Gesellschaft wächst auch die Anzahl der Patient*innen mit Herzinsuffizienz. Das heißt, dass Ärzt*innen mehr Patient*innen betreuen müssen als bisher. Gleichzeitig gibt es, beispielsweise im ländlichen Raum, immer weniger Ärzt*innen. Um dieser wachsenden Herausforderung zu begegnen fördert die Europäische Union das PASSION-HF-Konzept. Das bedeutet „mit Leidenschaft Herzschwäche-Patient*innen helfen".

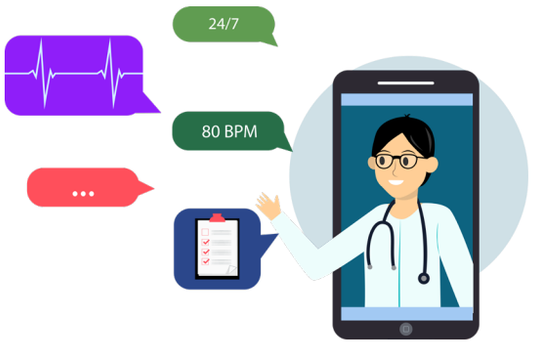
Ziel des PASSION-HF-Konzepts ist es, den Patient*innen eine persönlich auf sie abgestimmte Therapie anzubieten, die sie zu einem wesentlichen Teil selbst umsetzen können. Damit verfolgt PASSION-HF das Prinzip: weg von einer standardisierten Therapie für alle und Besuche beim Arzt oder der Ärztin nur, wenn es wirklich nötig ist.

Rund um die Uhr, 7 Tage die Woche: DoctorME - Ihr persönlicher Therapiebegleiter

Aus dem PASSION-HF-Konzept heraus wurde DoctorME entwickelt. DoctorME ist eine digitale Anwendung (App), die beispielsweise über das Mobiltelefon genutzt werden kann.

DoctorME kennt die aktuellen medizinischen Leitlinien und eine Fülle an medizinischen Erfahrungsdaten und Verhaltensregeln. Diese werden individuell an Sie angepasst. Ihr persönlicher Therapiebegleiter ist rund um die Uhr an sieben Tagen der Woche verfügbar.

Ohne direkte Einbindung von medizinischen Fachkräften kann DoctorME Ihnen in Alltagssituationen schnelle Hilfestellung zur idealen Dosierung Ihrer Herzinsuffizienz-Medikamente geben und überprüfen, ob Ihr Gesundheitszustand stabil ist. Sie werden von DoctorME angeleitet und unterstützt.



DoctorME gibt Ihnen eine schnelle Rückmeldung, z. B. zur Anpassung Ihrer Medikamente an Ihre aktuellen Bedürfnisse. Ist die Situation zu unklar, wird Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr Arzt einbezogen. Diese*r trifft die finale Behandlungsentscheidung.

Immer alle Daten griffbereit

Sie können über die App regelmäßig und aktuell Daten rund um Ihre Erkrankung, wie z. B. den Blutdruck, Ihre Medikamente oder Ihren tagesaktuellen Gesundheitszustand erfassen. Durch die regelmäßige Nutzung lernt das System und wird immer besser. Zudem haben Sie und Ihre Angehörigen die Möglichkeit, viel über die Krankheit zu lernen. Das macht dank der spielerischen Handhabung der App auch noch Spaß.

Ihre Daten werden zu jeder Zeit vertrauensvoll behandelt, da die allerhöchsten ethischen und europäischen Datensicherheitsstandards befolgt werden.

Sie, als Patient*in mit chronischer Herzinsuffizienz können Ihr Leben genießen und sind dabei rund um die Uhr, an allen Tagen der Woche, bestens versorgt. DoctorME hilft Ihnen, Ihre Gesundheit selbst zu beeinflussen, selbstbewusst mit der eigenen chronischen Erkrankung umzugehen und die eigene Lebensqualität zu steigern.